



**Turnvereniging
Someren**
CENTRE OF SPORTS

Coronarichtlijnen TV Someren COS Voorjaar 2021

Coronacoördinator:

Ingrid van der Lubbe voorzitter TV Someren COS 06-23526303 of ingrid@turnverenigingsomeren.nl

Helaas is het nog niet mogelijk om gebruik te maken van binnensportruimtes en mogen wij nog niet gaan starten met het binnensporten. Omdat we het belang van bewegen voor onze leden inzien gaan we opnieuw buiten bewegen aanbieden, maar wel wat anders dan in het voorjaar van 2020.

We gaan gebruik maken van de speelplaats van basisschool "De Diamant" en het grasveld naast de gymzaal in Someren-Eind. Om de activiteiten op te zetten zijn een aantal duidelijke afspraken noodzakelijk. Hieronder zijn die verder omschreven. We willen iedereen erop attenderen dat we deze regels ook nu weer streng moeten handhaven. Mochten de regels herhaaldelijk worden overtreden dan kan dit als gevolg hebben dat we personen naar huis moeten sturen of de activiteit stopzetten. Dus een dringend verzoek aan iedereen om zich aan de regels te gaan houden.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten (Dit is ook van toepassing voor leiding en hulpleiding)
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus. Na een negatieve corona test mag je weer deelnemen aan de les. Bezoek anders, 14 dagen na het laatste contact, pas weer de les
- Probeer zoveel als mogelijk afstand te houden. Is dit niet mogelijk overweeg dan het dragen van een mondkapje
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Ga voordat je naar het sporten gaat naar het toilet
- Was voor en na je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
- Je kunt niet douchen of gebruik maken van het toilet op de sportlocatie, dit doe je dus thuis
- Vermijd het aanraken van je gezicht
- Schud geen handen
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct na afloop van de les naar huis

Richtlijnen voor trainers en begeleiders

- Kom met eigen vervoer naar de accommodatie waar je de training gaat geven. Kom bij voorkeur met de fiets of lopend
- Bereid je les goed voor rekening houdend met de algemene richtlijnen
- Buitensport mag aangeboden worden tot en met 26 jaar. Onderling afstand houden is niet verplicht, maar probeer hier toch zoveel mogelijk rekening mee te houden.
- Zorg dat de les klaarstaat voordat de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen.
- Zorg ervoor dat je ruim op tijd op de locatie aanwezig bent. Kinderen kunnen immers 5 minuten voor aanvang van de activiteit aanwezig zijn
- Wijs de kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden
- Help kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt
- Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand van medetrainers
- Maak na gebruik de materialen schoon
- Laat kinderen niet eerder toe dan 5 minuten voor de starttijd van de activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken. Houd toezicht dat kinderen die gehaald worden niet alleen naar huis gaan. Deze kinderen na afloop van de les verzamelen en controleren of ouders aanwezig zijn.
- Er mogen geen ouders en/of toeschouwers rond het veld aanwezig zijn.
- Blijf thuis wanneer er sprake is van situaties zoals omschreven in de veiligheid en hygiëne richtlijnen
- Volg de aanwijzingen en adviezen van de Corona verantwoordelijke op. De corona verantwoordelijke is een niveau 3 leiding. Wanneer er sprake is van meerdere niveau 3 leiding spreek dan onderling duidelijk af wie de corona verantwoordelijke is. **Deze draagt een veiligheidshesje.**
- Alleen leiding is toegestaan om materiaal uit de gymzalen te halen.
- Zorg ervoor dat je de telefoonnummers van de ouders bij de hand hebt

Richtlijnen voor sporters

- Blijf thuis wanneer er sprake is van situaties zoals omschreven in de veiligheid en hygiëne richtlijnen
- Kom indien mogelijk, alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie en zorg dat je thuis naar het toilet geweest bent
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de activiteit naar de locatie
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld van de trainers, bestuursleden en corona vertegenwoordiger. We moeten streng zijn in het nakomen van de regels.
- Verlaat direct na de activiteit de sportlocatie
- Word je na het sporten (of enkele dagen daarna) ziek dan meld je dit bij de corona coördinator: Ingrid van der Lubbe 06-23526303 of ingrid@turnverenigingsomeren.nl. Andere kinderen (ouders) worden dan op de hoogte gebracht

Richtlijnen voor ouders/verzorgers

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer
- Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat
- Je mag de kinderen niet brengen wanneer er sprake is van situaties zoals die omschreven zijn in de algemene veiligheid-en hygiëneregels
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op de fiets of lopend naar de sportlocatie.
- Als ouder/verzorger heb je geen toegang tot de sportlocatie.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie om je kind(eren) te brengen en op te halen
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden
- Ga direct na de activiteit naar huis.
- Was direct bij thuiskomst goed de handen van uw kind(eren)

BELANGRIJKE INFORMATIE M.B.T. BRENGEN EN OPHALEN

SOMEREN-DORP

- Brengen: Uw zoon/dochter wordt verwacht bij het poortje tussen de ingang van de Microhal en speelterrein van de basisschool "De Diamantschool", daar wordt hij/zij opgehaald door de leiding. Kom zoveel mogelijk als ouder alleen uw kind brengen en ophalen.
- Ophalen: De uitgang is via het andere poortje dat uitkomt aan de Avennelaan (Hertenkampje). Kom zeker niet te vroeg of te laat uw kind ophalen. Uw kind(eren) blijft op het speelterrein wachten totdat hij/zij opgehaald wordt.

SOMEREN-EIND

- Brengen: Voor de lessen in Someren-Eind wachten kinderen bij de ingang van de gymzaal in Someren-Eind, daar wordt hij/zij opgehaald door de leiding. Kom zoveel mogelijk als ouder alleen uw kind brengen en ophalen.
- Ophalen: U kunt uw kind weer ophalen bij de ingang van de gymzaal in Someren-Eind.